www.trome.com
facebook.com/tromepe @tromepe
Trome
AÑO 24 | Nº 8656
JUEVES 3 DE JULIO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

Página 8

PRESIDENTA ES RECHAZADA POR EL PAÍS, PERO SE AUMENTA REMUNERACIÓN MENSUAL A MÁS DEL DOBLE

ESCÁNDALO POR SUELDAZO DE DINA

JUAN SHEPUT SEÑALA QUE DESPRECIA A LA POBLACIÓN Y SUS MINISTROS SON CÓMPLICES

AHORA GANARÁ DE POR VIDA
35,568 SOLES

LLEGA POR PABLO CEPPELINI

SERGIO PEÑA YA ES DE ALIANZA

PÁGINA 11

TRABAJADORA DEL CONGRESO FUE ACRIBILLADA SIN PIEDAD

CON TRES ARMAS MATARON A ANDREA VIDAL


PÁGINA 9



ESPAÑOL DICE QUE BLUDAU ES TÓXICA

AGOSTINI ECHA A VANIA

PÁGINA 16

7 755767 006798



ENCUESTA

SÍ 32%
NO 68%

AYER
¿Cree que el tren Lima-Chosica comenzará a funcionar este mes, como dice Rafael López Aliaga?

HOY
¿Está de acuerdo con que Dina Boluarte se haya subido el sueldo a más de 35 mil soles?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"No es el momento más feliz (para que Dina Boluarte se aumente el sueldo), dada su falta de legitimidad e impopularidad. Alimenta su imagen de frivolidad. Muchos ven esto de la presidenta como una raya más al tigre".

LUIS CASTILLA (EXMINISTRO)





"Lo que no ha hecho el Congreso es explicar a la población en qué va a gastar esos 180 millones de soles (destinados a remodelaciones para la bicameralidad)".

JOSÉ CEVASCO (EX OFICIAL MAYOR DEL CONGRESO)

DÓLAR
3.54 COMPRA
3.57 VENTA

EURO
4.23 COMPRA
4.25 VENTA

CLIMA
MÁXIMA 20°
MÍNIMA 13°



Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.
Teléfono: **311-6500.**
Fax: 311-6353.
Página web: **www.trome.com**
E-mail: **trome@trome.com**
Publicidad: **708-9999.**

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA

MIGRANTES SUFREN POR CULPA DE TRUMP

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por una milanesa con arrocito y papas fritas. Para tomar pidió una jarrita con chicha morada al tiempo. **"María, el presidente de Estados Unidos ha endurecido las redadas contra migrantes ilegales y ahora hasta se meten a iglesias y escuelas con el fin de detenerlos.** Hay una psicosis en todos los centros laborales, pues en cualquier momento llega la 'migra' en busca de indocumentados. El otro día, Trump visitó en Florida una cárcel rodeada de pantanos infestados de caimanes, cocodrilos y serpientes pitón, y a donde solo se puede ingresar por el aire. Incluso, está presionando a varios países del tercer mundo, entre ellos Perú, Sudán y El Salvador, para que acepten presos e ilegales que ellos no quieren. Testimonios de las víctimas de estas persecuciones señalan que son tratados como animales, sin respetar sus derechos. **Es verdad que en los últimos tiempos han ingresado mafias y organizaciones criminales, como el Tren de Aragua, la Mara Salvatrucha y cárteles mexicanos de la droga, pero no todos los que van a Estados Unidos delinquen.**

La gran mayoría busca trabajo, prosperar de forma honrada y seguir el sueño americano. Justos pagan por pecadores, entre ellos miles de peruanos que llegaron a ese país huyendo de la pobreza, la inseguridad y la falta de oportunidades. Ahora no solo están escondidos, con miedo, sino que sus hijos han dejado de ir a las escuelas y ni al parque pueden ir. Se trata de honestos trabajadores que contribuyen a la economía norteamericana y laboran ahí donde los gringos no quieren, como en jardinería, construcción civil, limpieza de piscinas, agricultura y hasta para pasear perros. **Esta política migratoria de Trump es injusta. Debería centrarse en los delincuentes y dejar tranquilos a los honestos.** Total, él también es descendiente de migrantes y su propia esposa, Melania, nació en Eslovenia y llegó a Estados Unidos para laborar como modelo, con su antiguo apellido Knavs. Es urgente que Washington revise sus planes". Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

KARRY

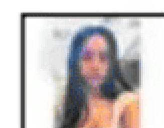


LOS 'TUITS' DEL DÍA




@fabiolataipe99
FABIOLA TAIPE RAMIREZ

Subirse el sueldo representa el desprecio total al país. Mientras la pobreza, desempleo y la inseguridad avanzan sin freno, Dina Boluarte pasará a ganar S/35 mil 568 mensuales. ¿Qué ha hecho para merecerlo? Nada. Y el Congreso, bien gracias: callan y se reparten el Estado.

@FiorellaMG15
FIORELLA MALDONADO G.

Cesar Acuña y APP crean oficinas en el Congreso para saquear al Estado y enriquecer a sus militantes, a su familia con contrataciones, etc. Este partido debe ser sepultado para este 2026.

HABLAN LOS TROMES

La humedad de Lima

En este invierno, la gente en Lima respira prácticamente agua. Y eso no solo eleva la sensación de frío, sino que produce más casos de enfermedades broncopulmonares. Por eso es bueno tener deshumedecedores en casa, o ventilarla bien durante parte del día. También debemos abrigarnos, en especial los niños y ancianos, que son los más vulnerables. Y tomar bebidas calientes.

Samantha Cossio Jara
Vecina de Jesús María

Según Yuri Escajadillo, especialista del Senamhi, la atmósfera de la costa siempre contiene agua, no en forma líquida, sino como vapor. A diferencia de la sierra, donde el clima es seco y la humedad es de 70 %, en la costa el mar es fuente constante de humedad.

Recuerda a 'Mihua'

Tengo 50 años y en los ochenta, durante esas noches en que Sendero Luminoso hacía volar torres de alta tensión y nos quedábamos a oscuras, nos calmaban las palabras de Miguel Humberto Aguirre, 'Mihua', el locutor chileno de alma peruana. Ahora que ha muerto, rememoro esos días aciagos en que su voz era un bálsamo para todos, antes de internet y las redes sociales. Hasta siempre, 'Mihua'.

Pablo Álvarez Semprén
Vecino de San Miguel

'Mihua' llegó al Perú huyendo de la dictadora del general Pinochet en Chile. Aquí lo adoptamos, se hizo más peruano que la papa a la huancaína e hizo docencia en la radio. Fue la voz de la calma en los terremotos y los apagones en los duros años 80.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717



Síguenos:



HASTA 15% DTO.

COMPRANDO TRES O MÁS PRODUCTOS DE MUNDO EQUIPAR

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 5 unidades por codigo. Válida hasta el 31 de julio.



HASTA 31% DTO.

ADICIONAL EN PRODUCTOS FINEZZA PRESENTANDO TU DNI

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 1 unidad por producto. Válido hasta el 31 de julio.



HASTA 50% DTO.

DORM RUTENIO 2PLZ MARRON +CAB DE LUXE+VELADOR FOR

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 20 unidades. Válido hasta el 31 de julio.



DE S/ 549 A: S/299

KLEVA SMART PLAY

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 1 unidad por producto. Válido hasta el 31 de julio.

Plaza Norte · Mall del Sur

Disfrute DE LOS MEJORES EVENTOS

SHOWS GRATUITOS *para toda la familia*





SHOW MUSICAL DE BEMBÉ
Sábado 5 / 7:00 p.m. Plaza Norte





SHOW INFANTIL
Domingo 6 / 5:00 p.m.
Plaza Norte: Candi y Colorín / Mall del Sur: Chikitines

SHOW MUSICAL CON MARIA GRAZIA POLANCO
Sábado 5 / 7:00 p.m. Mall del Sur

*Fotos referenciales.

EN EL MES PATRIO REGRESAN LOS DÍAS EXPOmotor

DEL 4 AL 20 DE JULIO

DESDE MAÑANA

MÁS DE 50 MARCAS Y MÁS DE 300 MODELOS

PROMOCIONES, ACTIVACIONES Y EL MEJOR FINANCIAMIENTO











JESÚS FALCONETI (25)

DEYSI ASCA (22)

✱CHOFERES ERAN SUS VÍCTIMAS

Chapan a 'Bala' y 'China' por cupos

Fueron detenidos un venezolano que extorsionaba a choferes de una empresa de transporte público y una peruana que recaudaba el dinero a través de Yape.

Jeanfranco de Jesús Ruiz Falconeti (25), 'Bala', cayó en el frontis de una cebichería, en avenida Bertello, San Martín de Porres. Detectives de la Brigada Especial Contra la Criminalidad Extranjera (Beicce) también arrestaron Deysi Estefani Asca Izquierdo (22), 'China'.

Serían de la banda criminal 'Los Centauros del Antitren', liderada por el peruano apodado 'Malcriado'.

Esta mafia, aliada del 'Tren de Aragua', estaría detrás del crimen de Marcial Oré Huatuco, chofer de la empresa Translima, el 23 de junio. (E. Cirilo)

✱DE COMERCIANTE

'Mono' en asesinato

KENNEDY ASAFALI (20)

Por salir de su escondite y regresar a Lima, un peligroso pistolero fue capturado y lo acusan de haber asesinado por encargo y a balazos a un comerciante de frutas y dejar herida a su esposa. Detectives del Depincri San Juan de Lurigancho detuvieron a Kennedy Andrés Asafali (20), 'Mono', en el cruce de las avenidas 20 de Enero y José Carlos Mariátegui, paradero 7 de Huáscar.

VÍCTIMA

Tenía una pistola. Según la Policía, 'Mono' sería el que acribilló a Segundo Ray Pipa Panaifo (32) e hirió a su cónyuge Roxana Chumbes Huamaní (32). (E. Cirilo)



✱EN SU BÚNKER

Cae clan familiar

DETENIDOS

Integrantes de un clan familiar, entre ellos dos hermanas, fueron detenidos en su búnker y estarían extorsionando a un comerciante ferretero y al directivo de una empresa de transporte público, en San Juan de Lurigancho. Janet (40), 'Chata', y Josely (22), 'Gata', Astocóndor Solís y Javier Morales Ramírez (22), 'Chato', de 'La Nueva Generación de Huáscar', cayeron en el pasaje Vista Alegre, asentamiento humano Santa Rosa. (E. Cirilo)

✖BANDA 'LOS CHAMOS DE NUEVA ESPARTA' PLAGIÓ A DOS VENEZOLANOS A PUNTA DE PISTOLA

AGRAVIADOS

✱EL AGUSTINO

SECUESTRADOS SE LANZAN DEL SEGUNDO PISO

✖VÍCTIMAS ESCAPARON SALTANDO A LA CALLE Y POLICÍA ATRAPA A TRES DELINCUENTES

CAPTURADOS

Arriesgando sus vidas, dos venezolanos se lanzaron por la ventana del segundo piso de una casa, en El Agustino, para escapar de sus compatriotas que los tenían secuestrados y pedían el pago de rescate a los familiares. La Policía arrestó a tres plagiarios.

La pesadilla de Henry Antonio Vásquez Graterol (31) y Elio José Gutiérrez Echevarría (19) inició el mediodía del martes último. Delincuentes extranjeros con arma de fuego los interceptaron en el pasaje El Carmen y como se negaron a vender drogas para ellos, los amenazaron de muerte y los subieron a un mototaxi. Los llevaron a una vivienda en el pasaje Antabamba 150.

Los mantuvieron cautivos, atados de pies y manos con soguillas, en una habitación del segundo piso cuyas paredes fueron recubiertas con tecnopor para evitar que se escuchen los ruidos y conversaciones.

Los secuestradores obtuvieron información de sus víctimas y se comunicaron con sus parientes exigiéndoles dinero para liberarlos. La madre de uno de los agraviados depositó 500 soles en la cuenta bancaria de un integrante de la banda criminal.

En la mañana, Henry Vásquez, en un descuido de sus plagiarios, se desató y saltó por la ventana, sufriendo graves lesiones. Un delincuente trató de confundir a los vecinos diciéndoles que se trataba de una persona ebria, pero Henry Vásquez empezó a gritar pidiendo auxilio.

MUNICIONES

Fue llevado al Hospital Hipólito Unanue donde fue internado. Al verse descubiertos, los plagiarios huyeron con sus mochilas. Cuando la Policía y serenos fueron al rescate de Elio Gutiérrez, este también saltó por la ventana. Luego, detectives del Depincri capturaron a los venezolanos Anthony Manuel Pérez Garrido (18), 'Nariz de bruja'; Eduardo Antonio Peña Peña (18), 'Bebé', y Daniel José Delgado Colmenares (19), 'Tripa', de la banda criminal 'Los Chamos de Nueva Esparta'. Se incautó una caja de municiones, una cacerina de pistola, un chaleco, un pasamontañas, dos martillos, una navaja, tres cintas adhesivas y 20 precintos de seguridad. (E. Cirilo)

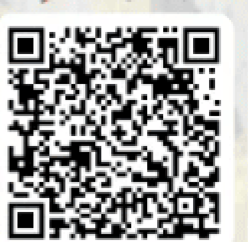




CELEBREMOS JUNTOS
LAS FIESTAS PATRIAS
CON LA **MEJOR TECNOLOGÍA**

DESCARGA LA APP Y ENCUENTRA MÁS OFERTAS.

Google Play



App Store



CONECTA RETAIL S.A. - RUC 20141189850

¡APROVECHA ESTAS INCREÍBLES OFERTAS!

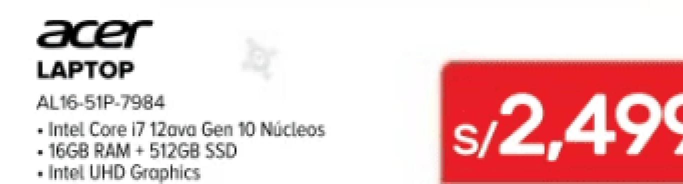


TESLA
TELEVISOR GAMING 144Hz
G55S949GUS3
- QLED Ultra HD 4K
- Google TV
- Sintonizador digital ISDB-T
- HDMI x3 / USB x2 / Bluetooth






acer
LAPTOP
AL16-51P-7984
- Intel Core i7 12ava Gen 10 Núcleos
- 16GB RAM + 512GB SSD
- Intel UHD Graphics






COCINA
CX 605 PLUS
- Parrilla de hierro fundido
- Tapa de vidrio templado
- Encendido eléctrico
- Luz interior
- Quemadores sellados







PARLANTE INALÁMBRICO PARTYBOX CLUB 120
JBLPBCLUB120AM
- Bluetooth 5.3
- Karaoke
- Batería recargable
- Resistencia al agua






SAMSUNG
GALAXY A36
SM-A366EZKALTP
- Pantalla AMOLED FHD+
- Almacenamiento: 128GB + 6GB RAM
- Cámara Frontal: 50+8+5MP
- Cámara Selfie: 12MP





TRAMONTINA
SET X 11 PZS OLLAS PARIS ANTIADHERENTE GRAFITO + UTENSILIOS
28599/630
- Material: Aluminio con Starflon Excellent x5

S/319



PARTICIPA DEL SORTEO DE
3 GIFTCARDS DE S/5,000
POR CUALQUIER COMPRA QUE REALICES DEL 1 AL 31 DE JULIO EN LA CURACAO

DOBLE OPCIÓN DE GANAR SI COMPRAS CON Efectiva Tu financiera







1 PREMIO DE 20,000 SOLES | 8 PREMIOS DE 5,000 SOLES | 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES | 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES | 900 PREMIOS DE 50 SOLES

Hazla linda estas Fiestas Patrias con el ...

BINGO BICOLOR trome

COBRA AL TOQUE

- **Los ganadores en Lima Metropolitana** de 50 y 100 soles deben ir con su canillita de confianza para validar su cartilla.
- **Para premios de mil soles o más** deberán acercarse al **jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves.**
- **Los ganadores de provincias** deben ir a la agencia más cercana.

MÁS DE 200 MIL SOLES

¡LLUVIA DE DINERO!

EJEMPLO: ¡GANASTE S/20,000!

RECORTA LOS CUPONES, GANA HASTA 20 MIL SOLES Y CELEBRA BIEN LAS FIESTAS PATRIAS

Imagina todo lo que podrías hacer con 20 mil soles! Pues ese premiazo puede ser tuyo si participas en el 'Bingo Bicolor', la promoción que trae más de 200 mil soles para que celebres las Fiestas Patrias a lo grande.

Junta los cupones que publicamos cada día para que los pegues en tus cartillas. Estas son entregadas gratis los lunes, con tu periódico.

CARTILLAS

Como las cartillas son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus oportunidades de ganar.

¡Hay más de 2 mil premios, así que tienes buenas chances de celebrar!

LLENA UNA COLUMNA

- **Los lunes** recibe una cartilla gratis con Trome.
- **Como son diferentes,** mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.
- **Los cupones** se publican todos los días. De lunes a viernes son seis. Los sábados y domingos son ocho.
- **Para ganar,** completa con los cupones una columna de cinco espacios de una letra de BINGO.
- **Te llevas** los 20 mil soles si llenas los cinco casilleros de la B.
- **Los 5 mil soles** serán tuyos al completar los recuadros de la letra I.
- **Las letras N, G y O** también tienen premios.

SEPA QUE...

Las ballenas jorobadas emiten sonidos que pueden escucharse hasta a 300 kilómetros de distancia.

TUMBES Y PIURA

BALLENAS DAN SHOW FRENTE A PLAYAS DEL NORTE





MILES VIAJAN DESDE LA ANTÁRTIDA BUSCANDO AGUAS CÁLIDAS PARA TENER SUS CRÍAS

TURISTAS PUEDEN ADMIRARLAS ALQUILANDO LANCHAS ENTRE 50 Y 150 SOLES

Las costas de Piura y Tumbes ya reciben a gran número de ballenas jorobadas que llegan de la Antártida para reproducirse y tener a sus crías en aguas más cálidas. Los primeros ejemplares ya fueron vistos en Punta Sal, donde turistas y hoteleros celebran el inicio de una de experiencia más esperada del año.

Se estima que unas 7 mil ballenas recorrerán más de 6 mil kilómetros para llegar a Máncora, Los Órganos, El Ñuro, Cabo Blanco y Lobitos (en Piura), así como Punta Sal y Zorritos (en Tumbes). Allí se ofrecen paseos en bote que duran de 2 a 4 horas, generalmente en las mañanas, cuando el mar está más calmado. Además de ballenas, hay delfines, tortugas marinas y aves.

El precio por persona oscila entre 50 y 150 soles. Los tours tienen un 95 % de posibilidades de ver ballenas, lo que atrae a turistas nacionales y extranjeros. También hay visitas escolares que llegan de Lima, Trujillo y Ecuador.

SALTOS ESPECTACULARES

Los organizadores recomiendan seguir ciertas reglas para no alterar a estos animales: no acercarse demasiado, no hacer ruidos fuertes ni arrojar objetos al mar.

Se debe llevar chaleco salvavidas, sombrero, bloqueador solar y pastillas para el mareo.

Las ballenas jorobadas miden entre 13 y 16 metros, y pueden pesar 30 toneladas. Hacen saltos espectaculares, muchas de las crías nacen entre julio y setiembre, y alcanzan los cinco metros de longitud al nacer.

EN MENORES DE 5 AÑOS

Aumentan casos de infecciones respiratorias



En lo que va del año, el Ministerio de Salud registra 825 mil episodios de infecciones respiratorias agudas (IRA) en menores de cinco años.

En el caso de Lima, el Hospital del Niño de Breña refiere un 30% de aumento en contagios, desde simples resfríos hasta cuadros graves.

Francisco Salaverry, otorrinolaringólogo de la Clínica Ricardo Palma, aclara que el frío no es el causante sino los virus y bacterias, y 'no todo requiere antibióticos'. Son medidas básicas: lavado de manos con agua y jabón, vacunación (influenza, neumonía), nutrición y ventilar ambientes.

Son más frecuentes las faringitis y suelen ser virales. Salaverry explicó que el paciente siente 'inflamación e irritación de garganta, dificultad para pasar alimentos, tos, congestión nasal, fiebre leve'. Por ello se debe limpiar y desinfectar manijas de puertas, mesas y teclados, usar mascarilla y evitar contacto con pacientes de infección respiratoria. (I.M.)

REVISTA FORBES

Destacan al cóndor andino y gallito de las rocas

La revista Forbes eligió al cóndor andino y el gallito de las rocas entre las cinco especies más icónicas de Sudamérica. En su artículo '5 Iconic South American Bird Species–And Where To Find Them', señala: "Desde diminutos colibríes hasta temibles aves rapaces, la biodiversidad aviar de Sudamérica es una maravilla para la vista". Del cóndor andino refiere su envergadura de tres metros y que el Cañón del Colca es el lugar perfecto para el avistamiento.

Del gallito de las rocas, ave nacional del Perú, se conserva en áreas naturales protegidas. Resalta su colorido plumaje. La especie se extiende desde Venezuela hasta Bolivia.

COLAPSÓ HACE CINCO MESES

Supervisan demolición del puente Chancay



El Ministerio Público supervisó la demolición del puente colapsado en Chancay, ubicado en el km 76.5 de la Panamericana Norte, con maquinaria pesada y técnicos especializados. El fiscal Jorge Torres, encargado de la investigación penal, acompaña las labores y evalúa posibles delitos, como homicidio culposo y omisiones graves en mantenimiento vial. La acción apunta a liberar la vía, facilitar la instalación de un puente provisional y permitir el reinicio de la búsqueda de la docente desaparecida, Patricia Liberto, una vez despejada la zona.

'SÚPER LLAMADA'

Cada día un ganador

Si te falta platita, no te preocupes y participa en la 'Súper Llamada Ganadora'. ¡Todos los días un lector se lleva dinero a casa!

De lunes a sábado damos 200 soles y los domingos sale el 'Reventón semanal' de 1500 soles.

Inscríbete llamando al **710-0260** o en **trome.com**, de 6 de la mañana a 4 de la tarde.

Mientras más te anotes, mayores chances de ganar.

PASA POR CAJA

Juan Orosco, de San Juan de Lurigancho, ganó los 200 soles del sorteo de ayer.

MINISTRO DE ECONOMÍA DICE QUE FUE TRAS COMPARAR LOS SALARIOS DE LOS PRESIDENTES DE LA REGIÓN

POR: JOSÉ M. CARMEN

¡EL COLMO!

DINA BOLUARTE SE AUMENTA SUELDO A 35 MIL SOLES

La presidenta Dina Boluarte, cuya gestión es rechazada por más del 95 por ciento de la población, se subió el sueldo de 16 mil a 35 mil 568 soles. Fue aprobado por el Consejo de Ministros y, según el titular de Economía y Finanzas, Raúl Pérez-Reyes, se hizo tras comparar los sueldos de 12 mandatarios de Latinoamérica.

Ante ello, el ex ministro de Trabajo, Juan Sheput, la criticó de forma dura. "Boluarte desprecia a la población, al país, se burla del Congreso o cualquier ente fiscalizador. Ella llegó con el propósito de enriquecer su vida a costa de la presidencia (...). Si se sube el sueldo en más del 100 % es porque sus ministros son cómplices. Se va a llevar una millonada como liquidación cuando termine su mandato, porque este sueldo va a servir para que le paguen todos sus beneficios sociales. Podría llegar a 300 mil soles", dijo a Trome.

"El aumento es un grave error, porque ella no tiene respaldo, ni buena imagen y está muy cuestionada. Esto alimentará a los opositores, incluso a los que insisten con la vacancia. Va a ganarse un rechazo completo. Pensé que había reflexionado sobre esto", puntualizó Sheput.

Juan Sheput afirma que es una muestra del desprecio de la mandataria hacia la población, el país y el Congreso


JUAN SHEPUT

Añadió: "Esto generará un daño colateral, no solo moral: ahora cualquier funcionario, incluyendo congresistas, van a poder subirse el sueldo a 30 mil o 32 mil soles, y decir que ganan menos que ella".

CACHETADA A LA POBREZA

Posición similar tuvo el excongresista Richard Arce. "Es una persona sin escrúpulos. Parece que ya no le impacta el rechazo de la población, como lo que le pasó en Arequipa (...). Esto es un insulto y una cachetada a la pobreza y a las necesidades de la población", apuntó.

El analista Luis Benavente Gianella lamentó que Boluarte no haya reflexionado sobre el rechazo que tiene ante los peruanos.

→ **"'¡No más pobres en un país rico!',** ese fue el lema de la campaña electoral del golpista Pedro Castillo y Dina Boluarte. La dupla izquierdista que prometió servir al pueblo y cuando llegó al poder traicionó sus promesas", sostuvo el expremier Pedro Cateriano.

→ **Los 35,568 soles que ganará Boluarte** corresponden a 30 sueldos mínimos en nuestro país.

→ **Esta nueva remuneración** sería vitalicia. Es decir, Boluarte la recibiría toda su vida.

RAÚL PÉREZ-REYES MINISTRO

"Es el peor momento para esta noticia. Con niveles de aprobación y gestión gubernamental cercanos a cero, se está dando un aumento de cerca de 20 mil soles mensuales". JORGE GONZÁLEZ IZQUIERDO (EX MINISTRO DE TRABAJO)

No se debe hacer demagogia ni escarnio. Según la Constitución, la institución presidencial es la más alta autoridad y, si revisamos, solo un juez supremo gana más que este sueldo". EDUARDO ARANA (PREMIER)

DICE FISCAL PÉREZ

Castro no era la única prueba contra Villarán

El fiscal del Equipo Lava Jato, José Domingo Pérez, dijo que las declaraciones del fallecido José Miguel Castro, quien estaba en proceso de colaboración eficaz contra Susana Villarán, 'no son las únicas pruebas' contra la exalcaldesa.

Además de Castro, están los representantes de las empresas que ofrecieron dinero.

Para el penalista Andy Carrión, toda la información que pudo haber dado Castro 'ya se perdió, no va a poder ser usada en el juicio'.


JOSÉ CASTRO





POR MÁS REINFO

Mineros acampan en calles de San Borja

Grupos de mineros informales acampan hace una semana alrededor del Ministerio de Energía y Minas, en San Borja. Vienen de regiones como Arequipa, Cusco y La Libertad, y se han instalado en varias cuadras de la avenida De las Artes Sur y los jirones adyacentes. Exigen que se amplíe el Reinfo, así como que se apruebe la ley MAPE. Ellos dicen que hay muchos en proceso de formalización que no han terminado sus trámites, por lo que se quedarían fuera y no podrían trabajar. Piden una ampliación o que se formalice a todos.



OTRA VEZ 'CASO CÓCTELES'

Piden 35 años de prisión para Keiko

El Equipo Especial Lava Jato presentó una acusación contra la lideresa de Fuerza Popular, Keiko Fujimori, mediante la cual solicitan 35 años de prisión por los presuntos delitos de lavado de activos, organización criminal, entre otros, en el marco del 'caso Cócteles'.



La acusación incluye a Pier Figari, Ana Rosa Herz, Jaime Yoshiyama, José Chlimper, Adriana Tarazona, Augusto Bedoya y Mark Vito Villanella, entre otros.

ARMAMENTO ESTÁ VINCULADO A BALACERAS EN COMAS, SAN JUAN DE LURIGANCHO Y VILLA EL SALVADOR, INCLUIDOS HOMICIDIOS



EXTRABAJADORA DEL CONGRESO

USARON TRES ARMAS PARA MATAR A ANDREA VIDAL

Caso sigue sin ser resuelto luego de siete meses

Han pasado siete meses del atroz asesinato de la extrabajadora del Congreso, Andrea Vidal, a manos de sicarios. Ayer la Policía reveló que se usaron hasta tres armas distintas en el atentado perpetrado el 10 de diciembre del 2024, en La Victoria. Por ello, la hipótesis es que fue una ejecución bien planificada.

"En este caso, lo que se ha encontrado es la participación de tres armas de fuego, donde se propalaron gran cantidad de disparos, según el Sistema Integrado de Identificación Balística (IBIS)", dijo el general PNP Carlos Augusto Vargas, jefe de la Dirección de Criminalística.

Según el oficial, las armas que mataron a Andrea y al taxista venezolano José Daniel Vargas Briceño estarían vinculadas hasta a seis casos criminales, incluidos homicidios.

La fiscal penal Claudia Montero Soto pudo establecer que se trata de hechos ocurridos entre 2023 y 2024. Por ejemplo, en una balacera sucedida en Comas el 28 de enero de 2023; otra el 15 de mayo del mismo año en San Juan de Lurigancho, y una última en Villa El Salvador el 5 de noviembre de 2024, un mes antes de acribillar a Andrea.

ANÁLISIS DE LAS BALAS

FUE UNA CARNICERÍA

El día del crimen, Vidal regresaba a su casa en un taxi por aplicativo, tras haber estado con su novio Rodrigo Falcón. En el cruce de las avenidas San Eugenio y Santa Catalina, en La Victoria, fue interceptada por dos motos y un auto. Los pistoleros dispararon por ambos lados del carro. Es decir, su objetivo era ella y de manera colateral cayó el chofer.

Los peritos de homicidios contaron cuarenta balas en la escena del doble crimen.

El jefe del Estado Mayor de la Policía, general Óscar Arriola, calificó el caso como complejo y, por ello, más de siete meses después no se ha podido determinar las reales causas del asesinato.

SEPA QUE... Andrea Vidal fue vinculada a una presunta red de prostitución que operaría dentro del Palacio Legislativo.

EN CAÑETE

No quieren a 'Maranguita'



El Ministerio de Justicia detuvo el traslado del Centro Juvenil de Diagnóstico y Rehabilitación 'Maranguita' desde San Miguel a la provincia de Cañete, tras el rechazo de vecinos y autoridades. El titular de la cartera, Juan Alcántara, confirmó que la mudanza quedó en 'stand-by' y afirmó que intentan 'convencer a la población del beneficio' de la reubicación, prevista en el distrito de San Antonio.

TRABAJADORES RECIBIRÁN UN SUELDO MÁS BONIFICACIÓN

El 15 de julio vence el plazo para la 'grati'

La 'grati' está cerca. El 15 de julio vence el plazo para que las empresas abonen gratificaciones. "Los trabajadores privados recibirán un sueldo íntegro, más bonificación extraordinaria de 9% (afiliados a EsSalud) o de 6.75% (afiliados a EPS), siempre que hayan laborado todo el semestre enero-junio 2025", dijo Álvaro Gálvez, gerente del Centro Legal de la Cámara de Comercio de Lima.



Si no trabajó el total de ese periodo semestral, la 'grati' será equivalente a un sexto del sueldo por cada mes completo laborado.

Los trabajadores independientes no perciben gratificación por cuanto no están en planilla.

Mauricio Matos, socio del Área Laboral de EY Perú, añadió que no se incluyen en el cálculo los conceptos no remunerativos, como: utilidades, prestaciones alimentarias, asignaciones por movilidad, viáticos, gratificaciones extraordinarias y otros.

La multa al empleador por incumplir el pago puede llegar hasta 139 mil 742 soles.

Y DE AVES EN PARACAS

Crece población de lobos marinos



Un reciente estudio de científicos del Instituto Humboldt de Investigación Marina y Acuícola (IHMA) reporta que la población de lobos marinos en la Reserva Nacional de Paracas está creciendo en los últimos años. También que las aves guaneras, como el guanay, el piquero y el pelícano, mantienen poblaciones estables que superan los dos millones al año en promedio.

La investigación, que analiza veinte años de datos de Paracas, señala como reales amenazas al ecosistema de esa reserva el crecimiento sin control de la pesca ilegal e informal, uso de explosivos, caza de tortugas y aves, y extracción de recursos sin trazabilidad sanitaria.

DULCE ALEGRÍA

Dejan sin instrumentos a orquesta

Delincuentes robaron instrumentos musicales, valorizados en 15 mil soles, de la orquesta Dulce Alegría tras un show en Huancayo, Junín.

Los ladrones forzaron la puerta de la bodega del minibús del grupo para coger los instrumentos. Víctor Guzmán Falcón (31), director de Dulce Alegría, se percató del hurto al llegar a su casa en La Victoria y revisar el compartimento. (E. Cirilo)



CHILE

Llaman 'hipócrita' a Leonardo DiCaprio

Leonardo DiCaprio fue tildado de 'hipócrita' por pontificar sobre la preservación del medio ambiente, pero la semana pasada viajó a la boda del multimillonario Jeff Bezos en un avión privado, que contamina el cielo más que una fábrica.

El actor habló de la importancia de proteger la isla chilena llamada Guafo, comprada por un millonario. "Ahora está protegida contra la minería y la tala de madera", señaló.

REINO UNIDO

Chica llega sobre vaca a fiesta de promoción

La hija de un granjero causó sorpresa al llegar al baile de graduación de su escuela montada en el lomo de una vaca. Chloe Fitton, de 15 años, no dudó en ser acompañada a la ceremonia de la Bolton por una res azul británica de cinco años.

Un video hilarante del evento muestra a la granjera con un vestido de fiesta azul al lado del animal. El video acumuló 600 mil visitas en su cuenta de TikTok.

INGLATERRA

Falsa Jennifer Aniston roba 300 dólares a fan




PAUL DAVIS (43)

Un británico fue estafado con 300 dólares a través de un falso mensaje del ícono de 'Friends', Jennifer Aniston.

Paul Davis (43), de Southampton, dijo que fue atacado por videos generados por inteligencia artificial, incluidos algunos que parecían presentar a Mark Zuckerberg, Elon Musk y Aniston. Incluso, le enviaron la licencia de conducir de Jennifer, antes de que ella le dijera que 'lo amaba' y le pidiera dinero.

PIRATAS INFORMÁTICOS USAN NUEVA TECNOLOGÍA PARA ROBAR CUENTAS Y EXTORSIONAR A VÍCTIMAS

ALERTAN

CUIDADO CON ESTAFAS VÍA INTELIGENCIA ARTIFICIAL

Usan hasta la imagen del presidente del Banco Central para 'invertir', pero es falso

SUPLANTACIÓN DE IDENTIDAD

POR: ISABEL MEDINA

Videos fraudulentos y clonación de voz se suman al peligro de enlaces sospechosos, 'phishing' y perfiles falsos, potenciado con el mal uso de la inteligencia artificial (IA).

Expertos en ciberseguridad advierten que los 'piratas informáticos suplantan muy fácil identidades para robar cuentas y extorsionar'. Circulan videos recomendando inversión y usan la imagen del presidente del BCR, Julio Velarde, y son falsos.

El Tercer Reporte del Observatorio del Crimen y la Violencia, iniciativa de CHS Alternativo y el BCP, indica que 7 de cada 10 personas dice sentirse 'poco o nada seguros' para identificar intentos de phishing, pero esos mensajes llegan vía SMS (27%) y WhatsApp (26%).

MAL USO DE LA IA

Yamil Quiñones, docente de la Facultad de Ingeniería de Sistemas e Informática de San Marcos, alerta que no solo aceptar la solicitud de un desconocido puede exponer a estafa digital, sino que 'con la IA crean videos tan realistas que muchos ni sospechan', y para estafar recurren a manipulación emocional: urgencia o prometen premios.

Claudia Torres, de Bitdefender, explica que 'para clonar una voz antes se requería software especializado y habilidades técnicas'. "Ahora los ciberdelincuentes lo hacen con servicios en web combinado con IA generativa como ChatGPT, pero para timar".

CONSEJOS:

- Contraseñas fuertes y únicas para cada cuenta.
- Active autenticación en dos pasos (2FA).
- Antes de entrar a sitio web vea que inicie con https://
- Sospeche de 'deepfake' (simula voz o imagen para estafar): Movimientos que no coinciden entre labios y audio, expresión facial que no va con tono de voz, parpadeo raro, timbre plano.
- No use red WiFi público.

CUSCO

Pobladores montan en burro a su alcalde


DONATO CAPCHI

En Quiñota, provincia de Chumbivilcas (Cusco), una audiencia pública de rendición de cuentas se transformó en un acto de protesta colectiva. Cansados por el aparente incumplimiento de obras, pobladores de la comunidad de Ccollana irrumpieron en la plaza principal y obligaron al alcalde Donato Capchi a montarse en un burro, paseándolo entre insultos y empujones. En medio del caos varios funcionarios recibieron latigazos. El burgomaestre condenó la agresión e insistió en su derecho al respeto, anunciando cambios en su equipo para 'dinamizar su gestión' y 'no dejarse manipular con fines políticos'.

POR TUMBAR POSTES

Luz del Sur denuncia a 'muni' de Lima



La empresa Luz del Sur denunció que la Municipalidad de Lima derribó 10 postes de alumbrado público sin aviso ni coordinación, en la cuadra 78 de la Prolongación Paseo de la República, en Surco, por las obras de la nueva Vía Expresa Sur. Alfredo Melly, ejecutivo de la empresa, alertó sobre el riesgo de descargas eléctricas por cables expuestos y no hubo cortes de luz, pues los postes no fueron afectados.

ERA DELIVERY

Matan de 30 balazos a venezolano

De 30 disparos, dos sicarios asesinaron a un venezolano que trabajaba como repartidor de delivery en Chorrillos. Los asesinos en moto lineal atacaron sin piedad a Javier Fernández Hernández (31), en la calle Las Antaras, cuando se dirigía a su casa, a la que se había mudado cuatro días antes.

La víctima había bajado de un taxi sin saber que dos pistoleros lo esperaban para matarlo. (E. Cirilo)



PEÑA EXCLUSIVA

Alianza Lima cerró con Sergio Peña que podría heredar la camiseta ‘10’ de Pablo Ceppelini

La leve producto nacional y beneficie al país. Luego que su esperado ‘10’ extranjero, Pablo Ceppelini, no diera fuego en casi 6 meses, Alianza Lima decidió apostar por un viejo conocido, Sergio Peña. El volante pegó la vuelta a Matute luego de 10 años y su misión será ser el conductor del equipo.

Peña arregló por 3 temporadas y su estreno se dará el 16 de julio contra Gremio, por la ida del playoff de la Copa Sudamericana. El mediocampista, cuyo último equipo fue el PAOK de Grecia, lleva la camiseta ‘10’ en la selección peruana y sería la misma que portaría en Matute. La razón es que Pablo Ceppelini, que apenas tiene un gol y dos asistencias desde que llegó al club, podría llegar a un acuerdo con el cuadro victoriano para rescindir su contrato, el mismo que va hasta diciembre del 2026.

Además de que el uruguayo no ha convencido, la lesión de Pablo Lavandeira y la posible partida de Erick Noriega hizo que ‘Pipo’ Gorosito pida un refuerzo para la volante y Sergio Peña también puso de su parte, ya que rechazó una oferta desde Brasil. Eso sí, en Matute habrían sido claros con el seleccionado peruano para que deje de lado cualquier tema extradeportivo, como la última discusión que tuvo en un reciente concierto. El hombre de la ‘Bicolor’ se convertirá también en el jugador más caro de la Liga 1, ya que su pase está tasado en 2 millones de euros.

De otro lado, para el choque del sábado contra Binacional, Piero Cari y Bassco Soyer pelean un puesto en el once titular blanquiazul.

DATAZOS

- **SERGIO PEÑA** ya habría pasado los exámenes médicos y el lunes 7 de julio entrenará con el plantel blanquiazul.
- **EL VOLANTE** solo jugó 9 partidos en su más reciente paso por el PAOK.
- **ALIANZA LIMA** no hará otra oferta por el defensa Miguel Araujo y el futbolista debe decidir pronto.

“Dejamos puntos en el camino, pero ahora solo queda ganar todo lo que viene”.
Marco Huamán, lateral de Alianza Lima





POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **UN NUEVO PROBLEMÓN** le ha aparecido al 'chato que le encanta la chela'. Y es que sus 'cachorros' no la pasan a su caderona y no van a visitarlo para evitar verla. Eso es algo que tiene fastidiado al pelotero y ya no sabe qué hacer para llevar la fiesta en paz. Encima, se le viene acumulando un billetón de pagos por pensión. Asuuuuuu... **HAY UN RUN RUN** de que la 'Hiena' está aburriendo a sus compañeros. Los invita a su iglesia, los presenta a los pastores, pero lo malo es que después se pone intenso para que se apunten con donaciones para apoyar a los hermanos más 'misios'. Noooooo... **ME AVISAN** que un extranjero norteño de un club grande anda muy escandaloso en su 'depa' y todo porque aprovecha al máximo cuando la 'patrona' se va a su país y él hace ruidos con la música y sus invitadas. Las malas lenguas dicen que le encanta hacer reuniones en grupo y nadie se va a su casa hasta el otro día. Con razón no es titular indiscutible, pues nunca desborda ni hace goles. Qué palta... **ASÍ QUE ESE GERENTE DEL RÍMAC,** que lo han arrimado para darle todo el poder al 'Diamante', se ha ido a quejar donde el 'prosor' y le anda calentando la oreja. Le dice que varios lo están maltratando y que el siguiente en irse va a ser él si no se cuida de la 'maleta'. Parece que el brasileño le ha hecho caso y ahora mira con desconfianza por donde camina. Asuuuuuu... **POR SI ACASO,** dicen que el nuevo comentarista-empresario que antes tenía pinta de Laura Bozzo es el encargado de traer jugadores a clubes de la capital. Obviamente, 'chapa' su comisión y es exigente a la hora de cobrar su 'peaje'. Quéeeeeee... Me voy, soy fuga.

SE IMPULSA Y VIENE

SALTO DE FE

Raúl Ruidíaz se acerca a Universitario y tendrí reunión clave con el administrador Jean Ferra



Si bien en el Norte hay calor, en la norte del Monumental hay mucho más y eso ahora Raúl Ruidíaz, quien habría dado un paso importante para regresar a Universitario.

Se supo que la 'Pulga' tuvo una charla positiva con el nuevo director deportivo crema, Álvaro Barco, y el siguiente paso será limar asperezas con el administrador Jean Ferrari. El mandamás merengue quedó incómodo cuando el delantero no aceptó ser el '9' del centenario y tampoco mostró disposición para llegar esta temporada. Ruidíaz sabe que deberá sentarse a conversar con Ferrari y le adelantó a Álvaro Barco que solo tienen que poner la fecha. Otro tema que beneficia al atacante del Atlético Grau es que en Universitario se han topado con un gran problema para seguir insistiendo por Luis Ramos, porque Cusco FC, dueño del pase del seleccionado nacional, ha pedido un millón dólares por la ficha del ariete en venta directa y ni un centavo menos. Además, en Ate verían a Ruidíaz como un jugador que no sentirá la presión de ponerse la camiseta crema, a diferencia de Ramos, quien es más una apuesta. Por parte del comando técnico también habría pulgar arriba para que sea Ruidíaz quien lidere la ofensiva en el Clausura y los octavos de final de la Copa Libertadores.

DATAZOS

UNIVERSITARIO tendría que abonar más de 170 mil dólares para liberar a Raúl Ruidíaz de Atlético Grau.

FINALMENTE la 'U' viaja este sábado a las 11:15 a.m. a Cusco.

BRUNO PÉREZ será el árbitro del duelo entre los cremas y Deportivo Garcilaso.

ERICK CANALES y Carlos Beltrán regresarán al once de Garcilaso para el domingo.

"Si viene un jugador más a la 'U', que sea uno que marque diferencias".
Álvaro Barco, director deportivo de Universitario

RICARDO GARECA NO DESCARTA VOLVER A DIRIGIR A PERÚ

LANZA CANDIDATURA



Un 'Tigre' desde el sur. Luego de su fracaso en la selección chilena, Ricardo Gareca dejó la puerta abierta para volver a la 'Blanquirroja' con la que clasificó al Mundial de Rusia 2018 y quedó fuera de Qatar 2022 en el repechaje. "Perú no es una puerta cerrada. ¿Regresar? Eso no lo sé, no sabría decir, primero porque está una persona que quiero mucho, Óscar (Ibáñez), al frente", dijo el 'Tigre'. Gareca también se refirió a su afinidad con nuestro país. "Al haber estado tantos años, haber tenido aprecio, mucho cariño y por cómo me han tratado, siempre tengo motivos para ir a Lima", sentenció el entrenador.



PERÚ PERDIÓ CLARAM EN MUNDIAL SUB-19 Y C AMÉRICA

DOBLE PELOTA

Croacia.- Elevaron las ma no hubo punto. Ayer no fu buen día para el voleibol femen debutó con derrota en dos fren En Osijek, Croacia, por el Mundi la categoría, la selección Sub-19 3-0 (25-14, 25-18 y 25-15) ante quía, uno de los candidatos a g título. Hoy, el cuadro que dirige tín Escudero tendrá su revanch Estados Unidos (2:15 p.m./Latin rica TV). En tanto, en Betim (Bra por la Copa América, el sexteto nal perdió 3-0 (25-13, 25-22 y 2 con Argentina a pesar del regre Angela Leyva al equipo 'blanqu Hoy, las 'matadoras' buscarán r carse ante Brasil (6:00 p.m./Lat

DT PAULO AUTUORI CERCA DE HACER LAS MALETAS EN CRISTAL



AERODIRECTO CELESTE

La paciencia tiene un límite. Pasan los días y las semanas y, mientras Alianza y la 'U' contratan, Paulo Autuori sigue esperando que Sporting Cristal se mueva en el mercado de pases. Al entrenador ni siquiera le han alcanzado videos de posibles fichajes para que analice y escoja; además, el brasileño habría notado que hay muchos quiebres en el plantel y eso no permite un avance dentro y fuera del campo, por lo que daría un paso al costado. Se supo que Autuori esperaría a más tardar 10 días y cuando finalice el Apertura podría rescindir el contrato y volver a su país.



AYER CHONGOYAPE Juan Pablo II 1-1 Melgar


Hazla linda estas Fiestas Patrias con el ...
REGALAMOS MÁS DE
S/ 200MIL
EN PREMIOS
1 premio de s/.20,000
8 premios de s/.5,000
20 premios de s/.1,000
1,000 premios de s/.100*
900 premios de s/.50*
BINGO BICOLOR
trome
Sigue los pasos ganadores
ESTE LUNES 7 DE JULIO
Reclama tu tercera cartilla
1
Este LUNES 7 de julio y los 2 LUNES posteriores, recibirás por la compra de tu diario, una CARTILLA GRATIS.
2
De LUNES A DOMINGO, busca al interior los cupones impresos.
ENCUENTRA 6 CUPONES DE LUNES A VIERNES ¡Y 8 CUPONES LOS SÁBADOS Y DOMINGOS!
3
RECORTA Y PEGA tus cupones de acuerdo a la numeración impresa en tu cartilla de bingo.
4
Una vez completes todos los números de una de las letras de BINGO, ¡HABRÁS GANADO EL PREMIO RESPECTIVO!
EJEMPLO: ¡GANASTE S/20,000!
Si ganaste un premio...
De S/.50* o S/.100* en Lima Metropolitana:
Acércate a tu canillita de confianza y preséntale tu cartilla para que puedan verificar y coordinar la entrega de tu premio.
De s/.1,000 a más en Lima Metropolitana:
JR. PARACAS 532 PUEBLO LIBRE, LIMA
Los martes y jueves de 10:00 a.m. a 1:00 p.m. y de 2:00 p.m. a 4:00 p.m.
Fuera de Lima, acércate a:
CALLE JOSE T GARCÍA 164, HUACHO
De lunes a viernes de 9:00 a.m. a 1:00 p.m.
URB. LOS VIÑEDOS DE SANTA MARÍA MZ. K-28, ICA
De lunes a viernes de 6:00 a.m. a 9:00 a.m.
JR. CHINCHA BAJA 128, CHINCHA
De lunes a viernes de 8:00 a.m. a 9:00 a.m.
• En Lima Metropolitana: Se entregarán los premios de S/50 y S/100 solo en efectivo.
• En provincia: Se entregarán los premios de S/50 y S/100 solo en formato de gift card.
trome
Siempre te da más

FESTEJO POR CONTRATO

PAELLA Y PA' ELLOS



Cristiano Ronaldo y su familia disfrutaron de banquete con comida española

Riad.- Barriga llena, corazón contento y billetera gruesa. Cristiano Ronaldo decidió celebrar en familia su gran renovación de contrato con Al-Nassr, que le hará ganar casi 600 millones de dólares en dos años, y todos tuvieron un delicioso almuerzo. El platillo principal fue la 'paella', uno de los preferidos de 'CR7' cuando vivió en España durante su paso por Real Madrid.

Fue Georgina Rodríguez la encargada de compartir el banquete en sus historias de Instagram con dos imágenes en las que se aprecian una paella mixta, otra de bogavante (similar a la langosta) y una de arroz negro, todas ellas cuidadosamente presentadas y listas para compartir. La comida habría sido preparada por chefs de restaurantes exclusivos de la ciudad.

De otro lado, Cristiano Ronaldo quiere al extremo colombiano Luis Díaz en Al-Nassr y el club lo va a complacer ofreciendo hasta un 'cheque en blanco' al jugador y 70 millones de euros al Liverpool por el futbolista al que también pretenden Barcelona y Bayern Munich.





DATAZOS

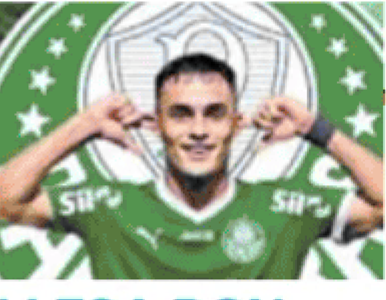
SADIO MANÉ, ex Liverpool y actualmente en Al-Nassr, llamó a Luis Díaz para convencerlo de ir a Arabia.

CADA JUGADOR DEL AL-HILAL recibió 500 mil dólares de premio por eliminar a Manchester City.

LUIS SUÁREZ no seguirá en Inter Miami para el 2026 y analiza su retiro del fútbol.

"Es un fracaso grande y total perder contra un equipo pequeño como el Borussia Dortmund".

Domènec Torrent, técnico de Monterrey



LLEGA DON RAMÓN

De cara a los octavos de final de la Copa Libertadores, donde chocará con la 'U', Palmeiras ya tiene su primer refuerzo, el extremo de 25 años Ramón Sosa. El 'Verdao' pagará 12 millones de dólares al Nottingham Forest por el paraguayo que tomará el lugar de Estevao.



NACE UNA ESTRELLA

Carlos Alcaraz alcanzó las 16 victorias consecutivas en Wimbledon tras vencer al inglés Oliver Tarvet por 6-1, 6-4 y 6-4 para avanzar a tercera ronda. La novedad estuvo post partido, cuando el español hizo alarde de los 'Grand Slam' que lleva ganados con una polera personalizada con el nombre 'Carlitos' y 5 estrellas.



EXGOLEADOR BRASILEÑO SE GRADUÓ EN HARVARD

EL RINCÓN DEL PATO

Massachusetts.- Con honores. El exgoleador del AC Milan y la selección brasileña, Alexandre Pato, se graduó de la Universidad de Harvard en la especialización de "Entretenimiento, Medios y Negocios Deportivos". Pato se retiró del fútbol en el 2023, jugando para Sao Paulo, y estuvo en Harvard junto a otra figura del deporte, Sebastian Vettel, cuatro veces campeón mundial de Fórmula 1. "Hice lo que debía hacer. A mi modo de ver, tengo muchos Balones de Oro. Si la vida es un juego, he ganado", dijo el brasileño.



PESE A QUE PSG ARROLLÓ, MESSI ESTUVO EN EQUIPO IDEAL

GOLEADO Y PREMIADO

Miami.- Premio al apellido. La FIFA desató la polémica al incluir a Lionel Messi en el once ideal de los octavos de final del Mundial de Clubes, pese a que Inter Miami fue goleado 4-0 por PSG y la 'Pulga' no apareció. Lo peculiar fue que el argentino fue ubicado como delantero y el '9' del Real Madrid, Gonzalo García, como extremo. De otro lado, Messi se prepara para un duro calendario con las 'Garzas' que jugarán 5 partidos en 21 días por la MLS, aunque la idea sería dosificarlo.

Alfredo: Yuca 'murió' cuando lo denunciaron por tocamientos indebidos



A raíz de un accidente, está postrado en una **cama, durmiendo, y solo un milagro** hará que vuelva a pararse

Alfredo Benavides reveló en el podcast 'Café con la Chévez' que el cómico Enrique Espejo, más conocido como 'Yuca', no va regresar a la televisión y solo un milagro hará que se ponga de pie. Además, señaló que él 'murió' el día que Clara Seminara lo denunció por tocamientos indebidos.

"Uno que ha hecho un retiro obligado y lamentable es 'Yuca'. Vive, pero nosotros definitivamente sabemos que 'Yuca' no va a regresar a la televisión y lo que más me duele, lo que más dolor me genera, cólera, indignación, pena, es que yo he convivido con 'Yuca' muchísimos años. Los últimos años del programa, no te imaginas las veces que 'Yuca' ha llorado conmigo por su proceso, por la denuncia que tenía. Es algo que tengo clavado en el corazón, porque ese señor, desde que hablaba con todo el mundo y lloraba decía que él era inocente, y él está postrado. Él tiene una condición que solo un milagro podría pasar para que se vuelva a poner de pie", reveló el 'Gordo' Benavides.

Cuenta que **cómico** lloraba y decía que **era inocente**

¿'Yuca' ya está en su casa o sigue internado?

Ya está en su casa, pero en una condición que no está acá. Está durmiendo y no hay un retroceso, no hay una mejora. Los que lo conocemos sabemos que es lo más injusto que pudo pasar, en su condición de salud y en su condición de persona, un tipo grande, un tipo de más de 70 años, que sea prácticamente sindicado por algo, por simplemente un tema que es una supuesta venganza, que por una salida de un programa. En algún momento se va a saber la verdad y créeme que yo sé mucho.

¿Qué es lo que sabes?

'Yuca' es una persona que el día que lo denunciaron murió, ese día murió 'Yuca'. Él ha renunciado 200 veces al programa y lo hemos agarrado en la puerta del canal. Decía: 'No, ya no quiero nada, quiero irme a mi casa, quiero ir a mi casa a morir' y los chicos lo jalábamos, le cantábamos, lo alegrábamos. A él lo denunciaron por un tema y él murió, se le fue la vida ahí, no quería hacer nada, renunció mil veces. Y ahora mira cómo está, es lamentable.

¿Y no se supo nada de la investigación que estaban haciendo por lo que le pasó?

No. La única forma que a 'Yuca' le puede haber pasado eso es que se haya caído de un sexto piso y de cabeza. Entonces, no hay una explicación lógica, que una persona que se cae borracha o sea, no se golpea, se cae para atrás, para la derecha, izquierda, para adelante. ¿Cómo haces para dar un salto y caer de cabeza? Y la lesión es muy fuerte, es un tema muy delicado. Yo quiero que Dios ilumine a 'Yuca', que se genere el milagro.

Francisca feliz por Nicola

La actriz Francisca Aronsson señaló que le tiene mucho aprecio a Nicola Porcella y celebra que le esté yendo bien en México.

"Muy contenta de que le vaya bien, se lo merece completamente, es un chico que la ha luchado y le tengo un gran aprecio porque lo conozco desde que empecé a actuar. Así que le deseo lo mejor del mundo siempre. No cualquier país te acepta como lo han aceptado a él, así que entiendo todo el amor que le tiene a México", precisó Aronsson.

De otro lado, la actriz comentó que está enfocada en su carrera musical y no descartó incursionar en el género de la cumbia. (L.G.)

Señala que es un chico que la ha luchado y por eso le va bien en México

Lucho: John y Dalia están facturando

El cantante Lucho Cuéllar indicó que John Kelvin y Dalia Durán están facturando, tras haber grabado un tema juntos luego de que la cubana denunciara al padre de sus hijos por agresión física y psicológica.

"Me parece que está bien si están tratando de resolver los problemas por sus hijos. Sin embargo, los episodios que pasaron en su momento no fueron bonitos ni gratos. Creo que están facturando, la exposición mediática les sirve bastante. El mercado musical es amplio y si hay el talento correspondiente, pues bienvenidos", sostuvo Cuéllar, quien anunció que se irá de gira musical a Europa y Estados Unidos. (L.G.)

Al grabar tema juntos y dice que exposición mediática le sirve a ambos

Pamela asada con Marisol

Por criticar a mujeres que exigen pensión para sus hijos

Pamela López tildó de doble discurso las palabras de Marisol 'La Faraona', al criticar a las mujeres que exigen la pensión al padre de sus hijos.

"Trabaja para que no estés mendigando, tampoco lloriqueando, que no les pasa a mis hijos. Como yo trabajo, no necesito pedir nada a nadie", dijo la cantante en un evento.

Ante esto, la trujillana respondió: "No lo tomo como algo personal, me imagino que es parte de su show. Ese 'speech' es netamente machista y lo que diga la señora, en mi criterio, me da muchísima lástima, no debería manejarse así con un doble discurso", indicó.



Bruno: Me agradecieron por desenmascarar a Vania

Bajo siete llaves. Bruno Agostini afirmó que muchos chicos y chicas le han escrito para agradecerle por desenmascarar a Vania Bludau, a quien tildó de conflictiva y tóxica en 'El valor de la verdad'.

"He recibido mensajes de chicas y chicos famosos de la televisión, no voy a decir los nombres, pero diciendo 'gracias porque después de 7 años que te has ido, apareciste en el mejor momento para desenmascarar a una chica que me ha hecho esto, esto, esto'. Me están contando ejemplos de cosas porque yo durante estos seis años no me he enterado nada de la tele, y me han contado historias de esta chica con otras chicas, con otras parejas", dijo el español en el programa 'La noche habla'.

"Esas mismas chicas famosas, que trabajan en la actualidad en la televisión, me han dicho 'Bruno, gracias por aparecer en este momento porque estás reconfirmando lo que nos ha pasado a todos con esta chica. Me han llegado mensajes de gente que lo ha pasado mal porque esta chica es muy tóxica", agregó.

Y ante la pregunta de Tilsa Lozano sobre si esa chica que le escribió para agradecerle es Onelia Molina, el español se negó a dar el nombre: "No voy a hablar de ninguna chica".

Como se sabe, Bruno contó en el sillón rojo que se arrepintió de iniciar una relación con Vania Bludau.

"De todas las mujeres con las que me han relacionado, de todas he hablado maravillas, pero de Vania no puedo decir lo mismo", dijo Agostini, quien señaló que la relación estuvo marcada por peleas y celos.

Afirma que recibió mensajes de chicos y chicas contándole todo lo que han pasado con Bludau porque es muy tóxica

Jenko chotea a Jim Maelo

Marca distancia. Jenko del Río descartó subir a un ring para boxear con Jim Maelo, pues antes de aceptar quiere verlo pelear con Andy V.

"Primero que se suba al ring con Andy V, ahí veré qué tal boxea. Ahora, el ganador es el que escoge a sus retadores, no un retador va a venir a escoger. Lo conozco, lo he visto por ahí, nos hemos saludado cordialmente, pero nada más", explicó Jenko.

De otro lado, el ganador del 'Celebrity Combat 2' confirmó que Nikko Ponce ya cumplió con pagarle la apuesta de mil dólares que hicieron antes de su enfrentamiento. "Se comunicó con mi profesor de jiu jitsu, que es también su socio, y me pagó", indicó. (J. Lino)

Dice que primero quiere verlo pelear con Andy V

La Puca solidaria con Cindy

La actriz Susan Cristán, más conocida como 'La Puca' se solidarizó con Cindy Marino, quien denunció por agresión física a su expareja y padre de su última hija, Ricardo Miñán.

"Trabajé con ella en ATV, así que mi solidaridad con Cindy. Cualquier tipo de maltrato no debe ser permitido, qué bueno que haya denunciado para que la justicia se encargue. La tranquilidad y paz mental no tiene precio", dijo la actriz, quien anunció que el 17 de julio arrancará con la temporada de su circo, en el Mercado '3 Regiones' de Puente Piedra. (L.G.)

Apoya que haya denunciado al padre de su hija por agresión



HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles los últimos chismes de Chollywood... El conductor **RODRIGO GONZÁLEZ, 'PELUCHÍN',** asistió al estreno de la obra 'Brujas' y se encontró con **JANET BARBOZA**, pero ambos optaron por hacerse los locos. Ayayayyy... **ONELIA MOLINA** negó que le interese tener algo más que una relación amical con **PATRICIO PARODI**, tal como se deslizó. Además, reiteró que no busca el amor y prefiere estar soltera por un buen tiempo.

Hummm... **TULA RODRÍGUEZ** estuvo de santoyo y se emocionó hasta las lágrimas con una carta que le escribió su hija Valentina. ¡Felicidades!... **SAMAHARA LOBATÓN** denunció, en sus redes sociales, que fue estafada con una fuerte suma de dinero y muy pronto expondrá quién es el estafador. Uyuyuy... **FACUNDO GONZÁLEZ** señaló que está recontra templado de su novia **ORIANA MARZOLI** e incluso ya han hablado de matrimonio. Suenan las campanas... **ETHEL POZO** comentó que se inscribió por un año en el gimnasio, pero solo fue una semana, y es que cuando termina 'América hoy' ya no tiene ganas de hacer ejercicio... Ahora sí me quito porque mi amorcito quiere que le mueva las caderas como Shakira... Suuuaaaveee.

Norka no ve futuro a relación de Christian y Pamela

La cantante Norka Ascue indicó que no ve futuro a la relación sentimental de Pamela Franco con el futbolista Christian Cueva, quien está jugando en Ecuador.

"Se nota que la economía está un poco baja porque (Cueva) no ha podido a venir a pasar el cumpleaños con ella (Franco) y solo la saludó por videollamada, así que vamos a ver en qué acaba esta telenovela. ¿Si creo que la relación funcionará a distancia? Cualquiera de los dos puede sacar los pies del plato porque ninguno es santo, así que corren las apuestas. Son tal para cual, pero yo no le veo futuro a su relación. Lo que empieza mal, termina mal y el karma tarda, pero de que llega, llega", sostuvo Ascue.

Asimismo, resaltó que ella no tendría una relación a distancia, tal como Pamela con Christian Cueva. "No estaría con alguien a distancia porque es complicado; además, las debilidades y los vicios no se dejan así nomás", precisó .

En tanto, Pamela Franco evitó dar detalles del obsequio que le dio su pareja Christian Cueva por su cumpleaños. "¿Qué fue lo que me regaló? Su amor, es lo más bonito. Las carteritas me las puedo comprar yo porque trabajo", precisó Franco al programa 'Amor y fuego'. (L.G.)

✖Les recuerda que lo que **'empieza mal, termina mal'**

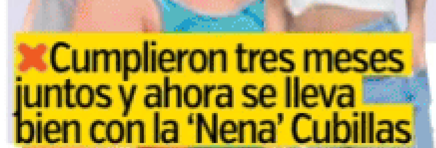
✖Afirma que ahora que '**Aladino**' juega en Ecuador, en cualquier momento uno de los dos sacará los 'pies del plato' porque **ninguno es un santo**

Macarena feliz con gaucho

Macarena Vélez contó que ayer cumplió tres meses de relación con el argentino Juan Ichazo y lleva una relación cordial con la 'Nena' Cubillas.

"Tenemos tres meses juntos de locura, de la buena. Nos miramos como si nos conociéramos de otras vidas y estamos locos, pero el uno o por el otro", dijo Maca, quien ahora lleva la fiesta en paz con la 'Nena' Cubillas, expareja de Juan Ichazo.

"Yo no me meto en pleitos, huyo de lo que son peleas. Sí hemos conversado, me ha preguntado ¿que tal con los chicos (sus hijos)?, pero todo bien", indicó Maca.



✖Cumplieron tres meses juntos y ahora se lleva bien con la 'Nena' Cubillas

Grupo 5 en el Billboard

El Grupo 5, una de las agrupaciones más influyentes de la cumbia latinoamericana, confirmó su presentación en el 'Billboard Latin Music Week 2025', que se realizará del 20 al 24 de octubre en el Fillmore Miami Beach.

Christian Yaipén afirmó que la presencia del Grupo 5 en este certamen, organizado por Billboard, no solo reafirma su liderazgo en el género tropical, sino que consolida su lugar como embajadores de la música peruana ante el mundo.

✖Agrupación participará en cita que reúne a grandes de la música

Daniela vacila a Paolo

✖Señala que hace lo que Ana Paula dice porque 'le tiene miedo o prefiere tenerla tranquila'

"Lo debe haber llevado de las orejas", dijo Daniela Cilloniz sobre la presencia de Paolo Guerrero en 'Mande quien mande' junto a Ana Paula Consorte. "Él jamás ha ido a un programa de espectáculos, al igual que es increíble que deje ir a Ana Paula. Pareciera que Paolo le tiene miedo o prefiere tenerla tranquilita".

¿Las disculpas a Ana Paula y Paolo es porque te enviaron una carta notarial?

Hasta ahora no me ha llegado nada. Yo he contado algo de mi vida personal, de mi pasado y con pruebas. (J. L.)

familia parejas

Sin culpas

No te sientas culpable por volver a enamorarte. El duelo es un proceso natural, pero recuerda que tu corazón necesita volver a latir y a ilusionarse.

En privado

Eviten hacer reproches en público. Las diferencias deben tratarse en privado, con respeto y empatía, sin exponer ni herir al otro frente a los demás.



Buen humor

¿Sabías que reír juntos fortalece el vínculo en pareja? Compartir bromas y momentos divertidos alivia tensiones, crea complicidad y refuerza la conexión emocional.



NO HABLES MAL DE TU EX

SALDRÁS MÁS PERJUDICADO QUE ÉL O ELLA

POR: ESTEFANY VALLADARES



Cada comentario denigrante revela que ***aún no superas esa relación*** y estás lleno de rabia y frustración

Terminar una relación nunca es fácil, pero muchas personas olvidan que hablar mal de una expareja o revelar 'secretitos' para dejarla 'mal parada' suele decir más de quien lo hace que de quien recibe las ofensas.

"Criticar públicamente y denigrar a tu ex, y contar situaciones privadas que sucedieron durante la relación no solo es poco elegante, sino también una señal clara de que aún hay asuntos emocionales no resueltos", señala el psicólogo Ítalo Arrúe.

Según el especialista, tanto hombres como mujeres deberían evitar caer en ese hábito. "Puede parecer un desahogo momentáneo, pero en realidad refleja que todavía estás emocionalmente atado a esa historia. Además, puede proyectar una imagen de rencor o inmadurez", advierte.

Arrúe agrega que esta conducta muchas veces esconde dolor, frustración, un ego herido o la necesidad de validación social. "A veces buscamos que los demás nos den la razón o se pongan de nuestro lado. Pero hablar mal del otro no es el camino. En el fondo, estás exponiendo tus propias heridas", advierte.

Además, es importante recordar que todos tenemos derecho a rehacer nuestras vidas con dignidad. No hagas lo que no te gustaría que hagan contigo. Si hoy hablas mal de tu ex, mañana podrías ser tú quien sea el blanco.

SABÍAS QUE...

Esta conducta es frecuente en hombres y mujeres que fueron rechazados o traicionados. Al no saber lidiar con ese golpe emocional, dañarán la imagen de su expareja para vengarse.

SOLO PARA MAYORES

Carlos Sandoval Cáceres
Médico geriatra CMP 26547

ADULTOS MAYORES CONDUCEN MEJOR

Rodolfo, de 82 años, empresario jubilado, manejó su auto toda la vida, incluso visitó algunos países, como Argentina y Chile, a bordo de su viejo Ford de los 70. Judith, su esposa, me visita porque a su marido ya le toca renovar la licencia y está preocupada de que conduzca a su edad. Conducir constituye una de las actividades más complejas que realiza el ser humano, pone en funcionamiento habilidades y competencias aprendidas, como las funciones cognitivas, atención, orientación, memoria, razonamiento y juicio.

Si bien los reflejos en las personas adultas mayores están más disminuidos, estadísticamente son los jóvenes quienes cometen más accidentes e imprudencias. Si un adulto mayor aprueba el examen médico (visión y audición) y el psicomotor, no hay ningún motivo para impedirle manejar.

Le recomendé a Rodolfo que siga manejando con cautela como siempre, pero que no realice viajes tan lejanos.

pachogeriatra@gmail.com
Celular: 949-909-505

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Pollo en salsa de yogur



INGREDIENTES

+ 4 piernas de pollo (o las presas de tu preferencia)
+ 1 taza de yogur griego natural (sin azúcar)
+ 2 cdas. de ají amarillo en pasta
+ 1 cda. de ají panca en pasta
+ 1 diente de ajo rallado
+ 1 cdta. de comino
+ 1 cdta. de orégano seco
+ Jugo de ½ limón
+ Sal y pimienta al gusto
+ Perejil picado para decorar

PREPARACIÓN

+ En un bol mezclar el yogur griego, el ají amarillo, el ají panca, el ajo, el comino, el orégano, el jugo de limón, la sal, la pimienta y un chorro de aceite. Colocar las piernas de pollo en la mezcla, cuidar que estén bien cubiertas. Refrigerar por una hora (mejor si es toda la noche). Calentar un chorro de aceite en una sartén y dorar las piernas de pollo (guardar la salsa). Cuando estén doradas, verter la salsa y dejar que cocine por cinco minutos más. Y listo. Acompañar con arroz o papas sancochadas.



JULIA ARANGO SULCA

‘TRABAJAR EN MI TIENDA ME PERMITE CUIDAR A MIS PADRES’



Con diez años al frente de su bodega en Comas ha logrado sacarla adelante, atender a su familia y fidelizar a sus clientes

POR: YARITZA DÍAZ
FOTOS: CÉSAR BUENO

Le brillan los ojos y se expresa con pasión cada vez que habla de su tienda. Hace más de diez años, Julia Arango Sulca (54) dio un paso importante y abrió una bodega en la casa de sus padres, en Collique, Comas. No tenía experiencia en negocios, pero siempre había soñado con tener algo propio.

Hoy trabaja de 7 de la mañana a 11 de la noche, y al mismo tiempo cuida de sus padres. Pese al cansancio, nunca pierde la sonrisa.

Las repisas y vitrinas están llenas de abarrotes y productos para el hogar. Ella cuenta que sus vecinos regresan por la variedad que muestra, pero también hay otra poderosa razón: en su bodega se respira confianza y amabilidad.

Julia se levanta temprano porque es temporada escolar y tiene de todo para las loncheras. Alrededor de las 11 de la mañana empieza a vender arroz, atún y tallarines para el almuerzo. Sabe que debe apurarse porque tiene que ir al mercado a comprar los ingredientes para preparar la comida de su papá, de 92 años, y su mamá, de 78.

“Atrás hay un timbre y mis papás lo tocan cada vez que necesitan algo. Yo voy corriendo, los atiendo y regreso. Me siento contenta porque sé que, como hija, estoy cumpliendo con ellos”, comenta, y añade que sus hermanos también apoyan en el cuidado.

Julia comenzó con un capital mínimo y al inicio el espacio le quedaba grande porque solo tenía una vitrina. Con los años, su tienda fue evolucionando hasta convertirse en un autoservicio. Sin embargo, la pandemia significó un retroceso en varios aspectos del negocio. También la inseguridad ha sido un impedimento para crecer.

“Antes tenía la puerta abierta y el cliente agarraba los productos que quería, pero ahora cierro la reja; solo dejo entrar a quienes conozco”, señala.

Ella sueña con expandirse, tener un local en una zona más céntrica y captar nuevos clientes.

Ahora ofrece sus productos por TikTok e incluso tiene un grupo de WhatsApp para pedidos. Sus ánimos siempre están arriba. Le pregunto qué pasa cuando se deprime. Responde que no tiene tiempo para eso.

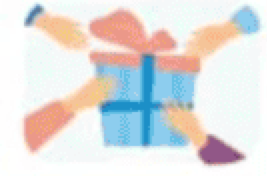
SABÍAS QUE...

Los consumidores van a las bodegas usualmente para una compra por necesidad. Ya tienen un producto en mente y el tiempo aproximado de compra suele durar 2 minutos. Sería bueno promover compras por impulso.

4 TIPS PARA ATRAER CLIENTES



OFRECE PROMOCIONES
Crea ofertas especiales que te diferencien del resto de tiendas. Los descuentos, combos o regalos pueden ser buenas ideas.



FECHAS ESPECIALES
Aprovecha celebraciones como el Día de la Madre o del Padre para sorprender a tus clientes con pequeños detalles.



CONÉCTATE
Usa nuevos canales de comunicación, como grupos de WhatsApp o redes sociales, para mostrar tus productos.



CAPACÍTATE
Busca talleres gratuitos. Aprender más sobre ventas, marketing o finanzas puede ayudarte a mejorar tu negocio.

trome ESCOLAR



TIENE ALTO VALOR NUTRITIVO, PERO EN VIDA ES MUY AGRESIVA

LA POTA, *depredador marino*

Cuando degustamos un rico plato a base de pota, muy nutritivo por cierto, no advertimos que esta especie marina es en vida un depredador marino activo, voraz y agresivo al cazar para alimentarse.

Presente en nuestro Mar de Grau, en aguas profundas la mayoría de veces y algunas pocas —como en estos días— en zonas costeras en busca de alimento o por el arrastre de la corriente, la pota (Dosidicus gigas) es un molusco marino cefalópodo cuyo tiempo de vida es de entre uno y dos años.

El también llamado calamar gigante crece rápido y alcanza más de un metro de longitud y hasta 50 kilos de peso, ello producto del gran apetito que satisface en su hábitat en el océano Pacífico Oriental.

Es un depredador migratorio y oportunista que para alimentarse sigue el rastro de sus presas, lo que indica una búsqueda activa de alimento.

Debido a su tamaño y voracidad, pueden tener un impacto significativo en la cadena alimenticia del océano. Su capacidad para cambiar de color y forma le permite camuflarse y cazar peces, crustáceos y otros cefalópodos pequeños. Para ello utiliza sus tentáculos y brazos equipados con ventosas (especie de chupones) con que captura a sus presas, que ingiere enteras o en trozos grandes cortados o desgarrados con su afilado pico córneo.

CALAMAR GIGANTE INGIERE INVERTEBRADOS Y PECES

LA YAPA

Así como ingiere especies marinas, la pota también es alimento de otros animales que la buscan por su alto nivel nutritivo. Lobos marinos y delfines son depredadores de la pota, cuando esta llega a la costa en busca de alimento. Aves marinas, como gaviotas, albatros y pelícanos, también se las comen cuando están cerca de la superficie del agua. Otros que las depredan son tiburones y peces grandes. No faltan los calamares de gran tamaño que se alimentan de potas pequeñas.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿POR QUÉ NOS PARECE QUE LA LUNA NOS SIGUE CUANDO CAMINAMOS?

Es una ilusión óptica causada por nuestra perspectiva y la enorme distancia a la que se encuentra la Luna. Cuando caminamos, nuestros ojos perciben el movimiento relativo de los objetos cercanos, como árboles, edificios y postes de luz, que parecen pasar a nuestro lado y quedar atrás. La luna, al estar tan lejos, no muestra ese mismo movimiento relativo, lo que crea la ilusión de que nos sigue.

CÓMO SE ESCRIBE

Pícaro

El concepto se refiere al sujeto de dudosa moral que apela a su astucia para obtener ciertos beneficios o aprovechar una circunstancia (qué pícaro, no respetó la fila como todos). La noción no siempre se usa con carga negativa. En ocasiones, se aplica a alguien que actúa con viveza, pero sin llegar a realizar una acción negativa (El delantero, pícaro, aprovechó el error del arquero y anotó el primer gol).

CENTRO CEREMONIAL CAHUACHI



Estudiado por el arqueólogo italiano Giuseppe Orefice y profesionales locales, Cahuachi guarda los restos del principal centro religioso Nazca, establecido en relación con el tutelar Cerro Blanco. Contiene pirámides, plazas y cementerios, y se especula que pudo haber sido un destino de peregrinación. Es reconocido como el centro ceremonial de barro más grande del mundo, ubicado a 28 kilómetros de la ciudad de Nazca (Ica).

curiosidades LA CASA MÁS REMOTA DEL MUNDO



Menos 'hogar, dulce hogar' y más 'hogar en medio de la nada'. La casa más solitaria del mundo se encuentra en la isla desierta de Ellidaey en Islandia. A ella se puede acceder en ferry o barco desde Islandia: es la casa perfecta para todo introvertido que desee vivir sin vecinos y acompañado solamente del sonido de las olas chocando contra las costas y laderas de la isla.

La casa y la isla están completamente recluidas y alejadas de toda actividad humana, tan solo gobernadas por fuertes vientos y los sonidos del océano. Es el lugar ideal para prender un fogón que combata el frío de la zona, preparar una taza de café y sentarse a leer un buen libro.

El sabor que despierta tus mejores momentos con la

Cafetera

MÁS trome DE Oster

Oster

- Luz indicadora de encendido y apagado
- Canasta removible que facilita su llenado y limpieza
- Incluye filtro permanente lavable





*Imágenes referenciales. **No incluye tazas

¡ENCUÉNTRALA EN QUISCOS O EN NUESTRA WEB!

Para mayor información, escribe al:


Válido para Lima Metroplitana

trome

Alcance de la promoción: Lima Metropolitana. **Vigencia de la promoción:** Desde el jueves 26 de junio hasta el jueves 17 de julio de 2025 o hasta agotar stock. **Modalidad:** Para participar de la promoción "Cafetera Oster", el lector deberá: (i) acercarse a su quiosco más cercano y/o, (ii) ingresar a la página web Colecciones el Comercio https://coleccionesel comercio.pe/, y/o, (iii) escribir al WhatsApp 988 070 096 / 922 957 466. La cafetera tiene un precio de S/79.90 cada una. **Stock disponible:** 700 unidades. **Restricciones:** No podrán participar canillas ni menores de 18 años. **Legales:** Al participar de la promoción, manifiesta su conformidad con nuestros términos (https://trome.com/terminos-y-condiciones) y condiciones y política de privacidad (https://trome.com/politica-de-privacidad/). **Servicio al cliente:** En caso tuviera alguna duda, deberá enviar un mensaje de WhatsApp a los números 988070096 o 922957466.



FRUTA DE LA JUDÍA
PLAYA EN ITALIANO
PREFIJO DIEZ
NOMBRE DE STRAVINSKY
DILACIÓN O TARDANZA
ELEVAR LA BANDERA
CASTA O CONDICIÓN
NOMBRE DE MUJER
HORAS MATINALES
INUNDAR DE AGUA
GRAN EXTENSIÓN DE AGUA
ATMÓSFERA
SENTIR PLACER
DIGNATARIO MUSULMÁN
VIVIENDA DE AVE
ÓRGANO MUSCULAR
CUNA DE ABRAHAM
PLANTA ANONÁCEA
EXTRAÑA
MAR (INGLÉS)
ÓPERA DE VERDI
SABIO DE GRECIA
NOTA MUS.
GESTIÓN MINERAL INTEGRAL
INTELIGENCIA ARTIFICIAL
BRIGADAS DE AUTO-PROTECCIÓN ESCOLAR
ACUDIA
INVENTOR DEL ASCENSOR
CALLE DE PUEBLO
MANTO DE BEDUINOS
ELECTRODO POSITIVO
ORO (FR.)
RÁPIDO, VELOZ
CANTINA
SÉPTIMA Y UNDÉCIMA
CANTANTE JAPONESA
TRIPLICADA
AGENCIA DE NOTICIAS
LICOR DE CAÑA
HENDIDURAS O GRIETAS
SODIO
INFANTE
CONSTRUYÓ EL ARCA
ISLA DE INDONESIA
ENROQUE
ADMIRADOR
COBRE
CONTUSIÓN
CAE AGUA DE LAS NUBES
GUSTAVO ... MUZZO
ABYECTO
PERSONA PARECIDA A OTRA
TIEMPO DE VIDA
AROMA
PARTE DE LA QUILLA
PREFIJO VINO
CARRASPEAR
INTERRUPCIÓN LEGAL DEL EMBARAZO
ACCIÓN DE AZORAR
INCULPADOS
SOÑADOR
ANTÁRTICO
MÁQUINA PARA SACAR AGUA
POBLACIÓN EN ESPAÑA
CONOZCO
PECADO CAPITAL
OSMIO
TERMINACIÓN CARDINAL
PUNTOS CARDINALES, FALTA EL OESTE
EXISTE

TU HORÓSCOPO

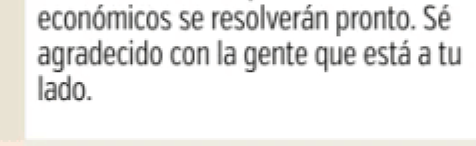

21.3 | 19.4

ARIES. Los astros están a tu favor para todo lo relacionado a trabajo y dinero. Esfuerzo es éxito.


20.4 | 20.5

TAURO. Vas por buen camino, no te detengas ante las adversidades. Hoy jueves es posible que cumplas un viejo anhelo.


21.5 | 20.6



GÉMINIS. Esos problemas económicos se resolverán pronto. Sé agradecido con la gente que está a tu lado.


21.6 | 22.7

CÁNCER. Atrévete a conquistar tus sueños. Una persona especial te busca para hacerte una confesión.


23.7 | 20.8

LEO. Controla ese mal carácter, pues no te llevará a nada bueno. Toma decisiones pensando en tu familia.


23.8 | 22.9

VIRGO. A mal tiempo buena cara. Saca a relucir tu coraje y temperamento para alcanzar tus metas.


23.9 | 22.10

LIBRA. Debes tener cuidado con gente desconocida, podrían sorprenderte. Esfuérzate más en tus labores.

23.10 | 21.11

ESCORPIO. Esa persona especial te hará ver un detalle importante. Cuidado con los cambios de clima.

22.11 | 21.12

SAGITARIO. Con actitud positiva, esos problemas serán superados. No hagas caso a malos comentarios.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Habla claro y muestra tu mejor disposición para resolver ese asunto legal. Tranquilízate.


20.1 | 18.2

ACUARIO. Necesitas decidir de una vez y tomar el camino correcto. Analiza con calma lo que vas a hacer.



19.2 | 20.3

PISCIS. Controla tus impulsos y reflexiona antes de tomar decisiones que pueden alejarte de los seres queridos.

PURAS letras

REGIONES DE LA SIERRA PERUANA (1)



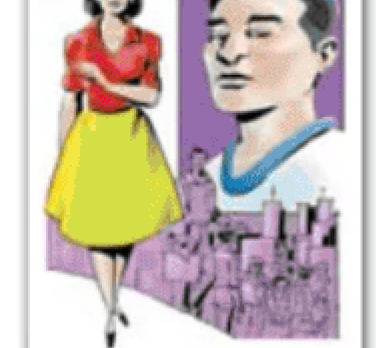
A	V	Z	A	R	D	E	L	O	S	A	N	D	E	S	U	B	I	C	A	F
R	L	D	A	Z	E	F	O	D	A	L	P	M	E	T	A	M	I	L	C	E
E	Z	T	V	Z	A	G	F	Y	F	A	Z	F	S	Z	T	V	A	A	S	F
G	A	S	I	F	N	D	I	D	N	Z	S	V	Z	I	A	Z	Z	U	E	D
I	D	E	F	T	A	E	A	O	A	E	F	I	E	F	I	D	N	C	S	N
O	Y	G	C	C	U	V	A	F	N	D	V	N	A	R	A	A	F	O	T	E
A	T	U	Z	Y	L	D	D	D	A	E	E	A	E	P	D	D	A	N	V	C
L	A	N	A	E	O	A	E	Y	A	G	S	T	D	E	L	R	A	V	U	A
E	S	L	S	V	Z	R	A	L	R	C	C	N	L	O	E	E	Z	A	B	N
D	N	A	F	A	Z	T	T	A	E	A	I	A	A	L	S	A	D	L	D	E
S	L	Z	V	Z	S	D	N	N	R	V	S	B	L	T	D	V	Z	L	A	U
A	Z	O	D	O	A	D	D	A	E	T	A	I	U	D	U	F	A	E	Z	Q
Ñ	A	N	C	F	E	R	C	F	R	C	D	D	V	A	A	R	D	S	V	S
A	D	A	V	S	O	A	G	E	A	R	L	Z	A	D	T	Z	A	A	D	O
T	L	F	A	C	L	F	S	D	O	F	A	E	F	A	Z	S	V	L	A	I
N	C	Z	S	E	R	A	I	C	A	L	G	S	O	L	N	E	E	F	E	R
O	F	A	U	D	I	L	L	O	D	A	Z	V	E	S	T	A	V	Z	A	S
M	Z	Q	Y	F	R	I	O	C	O	R	N	A	T	N	E	M	I	L	A	Y

- Es una de las tres
- regiones naturales
- del país.
- Está ubicada en
- el centro y
- tiene grandes
- montañas de la
- cordillera
- de los Andes.
- ¿Qué la caracteriza?
- Altitud elevada,
- con valles
- y nevados.
- Clima templado
- y frío,
- según la zona.
- Ríos que nacen
- en los glaciares
- y alimentan
- la costa y
- la selva.

TE AMO

CREO QUE MI MUJER ME ENGAÑA

Cartas: Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com



MARIANO.- Le escribo porque me siento desesperado. Soy un hombre que ha estado felizmente casado por más de veinte años, con hijos ya adultos. Nunca hemos tenido problemas graves, solo diferencias normales de cualquier pareja. Sin embargo, desde hace un tiempo, mi esposa tiene actitudes extrañas: evita pasar tiempo conmigo, está distante, y sale con frecuencia con sus amigas del gimnasio. No quiero pensar lo peor, pero el miedo de que me esté engañando me tiene intranquilo. Lo peor es que no me animo a averiguarlo. **No sé qué hacer, ayúdeme.**

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
No puedes vivir atrapado en la sospecha. El silencio y el miedo solo agrandan la angustia. Afronta la verdad, sea cual sea, con dignidad y madurez. Habla con tu esposa con calma y honestidad. Siempre será mejor una conversación incómoda que una duda eterna. **Suerte.**

TROME sudoku 442



		5	9		8			
			7	6		5		
	6	7						9
9								2
5		2	3	8		1		7
7						6	4	5
	5				4	7		
6		4	5	3				
3	8			9		2		4

TROME SERIES

MAX

CHESPIRITO: SIN QUERER QUERIENDO



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 8

La miniserie biográfica cuenta la vida de Roberto Gómez Bolaños, desde su infancia hasta ser un ícono de la televisión mexicana con personajes inolvidables como El Chavo del 8 y El Chapulín Colorado. También revela su lado más humano, sus conflictos internos y cómo logró crear un universo televisivo que marcó generaciones.

SOLUCIÓN GRAMA



¡GRAN ESTRENO!

Café con la CHEVEZ

MÍRALA POR YOUTUBE

ALFREDO: SOLO UN MILAGRO HARÁ QUE YUCA VUELVA A PARARSE

CONDUCE: CARLA CHÉVEZ

EL BÚHO EN LAS PLAYAS DEL NORTE



Este Búho lee con emoción que ya comenzó la temporada de avistamiento de ballenas en el norte de nuestro país. Ese es, sin lugar a dudas, uno de mis lugares preferidos, el que he visitado innumerables veces para descansar o cumplir mi oficio de periodista. **Ver a las ballenas jorobadas emerger de las cálidas aguas a unos metros de distancia de tu embarcación es una de las experiencias más impresionantes y nadie debería perdérsela.** Ahí te das cuenta de la grandeza de la naturaleza, de su fuerza y belleza salvaje. Recuerdo que mi primer viaje a **Piura** fue en 1983, el año que vivieron en peligro los norteños por el peor **fenómeno de 'El Niño'** que se recuerde. A nosotros, turistas mochileros, nos sorprendió un tsunami en el bucólico **balneario de Colán,** donde por primera vez vi cómo las lanchas y yates terminaron a medio kilómetro de la playa. Había pasado días maravillosos en la ciudad, comiendo seco de chavelo, cabrito con frejoles, caballa seca, cebiche de mero con sarandaja. En la noche nos llevaron a un local con foquitos rojos ubicado a las afueras de la ciudad, en medio de la desértica oscuridad: **'La casa verde',** con guapas chicas cariñositas que te daban la bienvenida. **"Este es el local del que habla Mario Vargas Llosa en su famosa novela 'La casa verde'",** nos dijo un taxista. Vi a una viejecita en el guardarropa y aluciné que podía ser **'La Chunga'.** En 1988 hice un reportaje en el pueblo de **Canchaque,** a dos horas de la capital. Bellos bosques verdes, cataratas, sembríos del mejor café de la región, cacao para el delicioso chocolate y los infaltables mangos.

También pasé días maravillosos en las playas temperadas y de mar azul en 1992, en **Máncora.** Había dos hoteles **'fichos'** y un hotelito barato en el pueblo, nada más. Me iba con los patitas de la zona a esperar a los pescadores por lenguados y congrios fresquecitos. Mis nuevos amigos me decían: **'Limeño, compra tú el arroz'.** Lo llevábamos a una de las humildes casas de uno de ellos y su mamá nos preparaba pescado frito con arroz y plátano o sudado de congrio. **Ellos eran modestos, pero millonarios en hospitalidad. En la noche nos juntábamos con los surfistas extranjeros, argentinos, brasileños, con las rubias australianas, inglesas, holandesas, que armaban juergas alrededor de la fogata porque todavía no había discotecas ni locales nocturnos.** Puedo decir que conocí Máncora antes del boom turístico y hotelero. Era un balneario de surfistas. Un lugar tranquilo, con mucha paz. En la década del 2000 me mandaron a cubrir un partido de fútbol a **Sullana.** Aproveché para escaparme y bañarme en el tibio mar de Colán. Pasaron los años y este columnista tuvo el privilegio de ser uno de los enviados especiales para cubrir el histórico primer debate presidencial que se desarrolló en **Piura** para las elecciones presidenciales del 2016, aquella épica confrontación entre **Keiko Fujimori y PPK.** Allí degusté un exquisito cebiche de cabrilla, mientras en **Sechura** comí un espectacular sudado de mero acompañado con unos potos de deliciosa chicha de jora. El norte es un lugar mágico, bello, con gente buena y una excelente cocina. Vale volver a visitarlo todas las veces que se pueda. No tiene pierde. Apago el televisor. *

